

プレゼント  
特典付き

## 体験講座ご受講の全員に カウンセリング20%OFF券プレゼント！

★カウンセリング2時間コースの場合 3600円分の割引となります★

(※このチラシは割引券ではありません)

★個別のご相談・カウンセリングは、カウンセリングルーム[アヴニール]へご予約ください。

## ワンコインで **¥500** 心理学体験講座！！

6/28  
金曜

『心理カウンセラーが教える 使える心理学』

【第7回】 **心理カウンセラーとやる「楽しい脳活」！**

～「脳活」を心理カウンセラーと一緒にやってみよう～

なんとなく漠然とした日々を送るより、目標を持って毎日を過ごした方が、より多くの幸せを感じたり、イキイキと生きることが出来ます。  
そんな目標設定するためにはまず、「あなたの本質」を知ることが大切です。



「脳」と「心」はとても親密な関係です。  
脳を活性化することは、頭の回転の早さだけでなく  
思考や心に余裕が生まれ、とても良い影響や変化をもたらします。

あなたの未来にきっと役立つ心理学のワークと楽しい脳のトレーニングで  
イキイキと生きるためのヒントを学ぶ時間をご一緒しませんか？  
(思わず笑顔が溢れるほど、楽しい脳トレですよ。)

【日 時】 2019年6月28日(金)  
19:00～21:00 (入室は18:40から出来ます)  
人形町区民館 3号室 洋室

【受講料】 500円(税込)

【定 員】 8人 ※お申込み先着順とさせていただきます。

### 【講 師】

カウンセリングルーム[アヴニール]

プロフェッショナル心理カウンセラー 武田宜子 (タケダヨシコ)

(一般社団法人全国心理業連合会 認定資格)



お申し込みは カウンセリングルーム [アヴニール] まで TEL 03-6661-7007

**FAX 送付先 03-6661-7008**

受講日	6 / 28 (金) 『心理カウンセラーが教える 使える心理学』 第7回 心理カウンセラーとやる「楽しい脳活」! ～「脳活」を心理カウンセラーと一緒にやってみよう!～
(フリガナ) お名前	
年齢	20代・30代・40代・50代・60代・70代以上
電話番号	
メールアドレス	

確認用のメールを返信させていただきます。PCからのメールを受取り可能なご連絡先をお知らせください。



avenir@alexgroup.com

メールでお申し込みの場合は  
受講希望日、お名前、年齢、電話番号、メールアドレスを  
ご記入のうえ、ご連絡下さい。★受講料は当日お支払いください。

#### 今後の講座 (開催予告)

開催順と内容は  
変更の可能性があります。  
詳細はHPまたはFBで  
ご確認ください。

「あなたにぴったりの仕事を見極める」レシピ  
「イキイキ生活・幸せを目指す」レシピ  
「悲しみを和らげる」レシピ  
「3日坊主を卒業する」レシピ

#### ◆ カウンセリングのご予約は

✉ avenir@alexgroup.com



カウンセリングルーム  
アヴニール

Counseling Room  
**Avenir**®



<http://www.alexgroup.com/avenir/>

〒103-0006  
東京都中央区日本橋富沢町10-20 ドルチェ人形町スイート1102号  
TEL 03-6661-7007 FAX 03-6661-7008