

プレゼント  
特典付き

## 体験講座ご受講の全員に カウンセリング20%OFF券プレゼント！

★カウンセリング2時間コースの場合 3600円分の割引となります★

(※このチラシは割引券ではありません)

★個別のご相談・カウンセリングは、カウンセリングルーム[アヴニール]へご予約ください。

## 【無料】心理学体験講座！！

7/21  
日曜

『心理カウンセラーが教える 使える心理学』

【第9回】 **今から実践！**

**夏休み 子供にイライラしないコツ！**

お父さんのご参加も  
歓迎です！

もうすぐ、子供の長い夏休みが始まります。

子供と過ごす時間が長くなると、イライラする事も多くなりますよね。

部屋をちらかして片付けない、ダラダラ過ごして宿題をやらない、  
思う通りに動いてくれない、一日3回の食事の準備をしていたら  
自分の時間が全くない等、いつもイライラしてばかり…。

子供への「叱り方」「伝え方」「褒め方」のコツを知るだけで  
お母さん自身が楽になって、お子さんとの楽しい夏を過ごせるかもしれません。

- ◆ イライラする「怒りの感情」を何とかしたい。
- ◆ 子供を自発的に「やる気」にさせたい！
- ◆ 子供にもっと「幸せを実感」してもらいたい！

夏休み直前の今こそ、知っておきたい知識とコツを身につけませんか？

【日 時】 2019年7月21日（日）  
14：00～16：00（入室は13：40から出来ます）  
人形町区民館 3号室 洋室

【受講料】 無料

【定 員】 8人 ※お申込み先着順とさせていただきます。

【講 師】

カウンセリングルーム[アヴニール]

プロフェッショナル心理カウンセラー 武田宜子（タケダヨシコ）

（一般社団法人全国心理業連合会 認定資格）



お申し込みは カウンセリングルーム [アヴニール] まで TEL 03-6661-7007

**FAX 送付先 03-6661-7008**

受講日	7 / 21 『心理カウンセラーが教える 使える心理学』 (日) 今から実践! 『夏休み子供にイライラしないコツ』
(フリガナ) お名前	
年齢	20代・30代・40代・50代・60代・70代以上
電話番号	
メールアドレス	

確認用のメールを返信させていただきます。PCからのメールを受取り可能なご連絡先をお知らせください。



avenir@alexgroup.com

メールでお申し込みの場合は  
受講希望日、お名前、年齢、電話番号、メールアドレスを  
ご記入のうえ、ご連絡下さい。

#### 今後の講座 (開催予告)

開催順と内容は  
変更の可能性があります。  
詳細はHPまたはFBで  
ご確認ください。

「あなたにぴったりの仕事を見極める」レシピ  
「イキイキ生活・幸せを目指す」レシピ  
「悲しみを和らげる」レシピ  
「3日坊主を卒業する」レシピ

#### ◆ カウンセリングのご予約は

✉ avenir@alexgroup.com



カウンセリングルーム  
アヴニール

Counseling Room  
**Avenir**®



<http://www.alexgroup.com/avenir/>

〒103-0006  
東京都中央区日本橋富沢町10-20 ドルチェ人形町スイート1102号  
TEL 03-6661-7007 FAX 03-6661-7008